	Śniadanie	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Pon. 21.10	Kakao chleb rodzinny z masłem pasztet drobiowy pomidor nać pietruszki	Jabłka starte z rodzynkami	Barszcz czerwony ziemniaki bigos z kiełbasą kompot z jabłek	Pączek serowy
A:	1,7		7,9	1,7
Wtorek 22.10	Herbata owocowa rogal z masłem serek almette śmietankowy rzodkiewka szczypiorek	Mleko piernik z marmoladą	Selerowa ryż pierś kurczaka w sosie słodko – kwaśnym z kapustą pekińską woda z cytryną i miodem	Mandarynka
A:	1,7	1,7	1,7,9	
Środa 23.10	Szwedzki stół: herbata bułki masło kiełbasa podlaska jajka mielonka tyrolska ogórek kiszony pomidorki koktajlowe szczypiorek	1/2 Kiwi	Jarzynowa kasza jęczmienna gulasz w sosie pieczarkowym buraczki zasmażane kompot owocowy	Drożdżówka z serem
A:	1,3,7		1,7,9	1,7
Czwartek 24.10	Kakao chleb z masłem szynka sałata szczypiorek	Jogurt owocowo-mleczny	Makaronowo – ziemniaczana ziemniaki gołąbki w sosie pomidorowym ogórek konserwowy herbata owocowa	Jabłko
A:	1,7	7	1,3,7,9	
Piątek 25.10	Kawa chleb razowy z masłem makrela w pomidorach z cebulką	Koktajl truskawkowy z jogurtem naturalnym	Krupnik z kaszą pęczak placki ziemniaczane ze śmietaną pomidor kompot owocowy	Banan
A:	1,4,7	7	1,7,9	
A:				
